

## Presseinformation

Flensburg, 27. Mai 2021

### **Individuelle Trainingstherapie gegen Krebs – Wir bringen die OTT® – Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie gemeinsam mit der Kölner Firma MYAIRBAG zum Patienten**

Dem Krebs davonrennen! Längst ist bewiesen, dass körperliches Training die Nebenwirkungen einer Krebstherapie lindern und den Behandlungsverlauf verbessern kann. Nicht nur die Lebensqualität der Krebspatienten steigt - es gibt auch immer mehr Hinweise, dass Sport die Überlebenschancen steigert.

Bislang aber bieten nur wenige Einrichtungen in Deutschland eine gezielte Trainingstherapie für Krebspatienten am Wohnort an. Dies wollen wir als „physiotherapie SCHICK.Seit 1993.“ gemeinsam mit der Kölner Firma „MYAIRBAG – Training gegen Krebs“ ändern.

Die **OTT®**, entwickelt am Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) an der Uniklinik Köln in Zusammenarbeit mit der Sporthochschule Köln, wird mittlerweile als fester Bestandteil im Behandlungskonzept eines Krebspatienten angesehen. „Gezieltes bewegungstherapeutisches Training wirkt bei onkologischen Patienten so gut, dass es als Medikament ein Blockbuster wäre“, sagt Univ.-Prof. Dr. Michael Hallek vom Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) Köln.

Während die **OTT®** an einigen Kliniken in Deutschland angeboten wird, gab es bislang kaum eine Möglichkeit, dass Patienten in ihrem Wohnumfeld von der **OTT®** profitieren konnten und die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie so in die breite Versorgungsfläche kommt. Dieses Ziel hat sich nun die Kölner Firma MYAIRBAG – Training gegen Krebs gesetzt. In Zusammenarbeit mit der Uniklinik Köln bildet das junge Unternehmen Physio- und Sporttherapeuten zum zertifizierten **OTT®-Therapeuten** aus. So kann sich der Patient sicher sein, dass die personalisierten und gesteuerten Trainingsprogramme auf höchstem Niveau konzipiert und durchgeführt werden und sich stets nach den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen richten.

Diese Fortbildung hat unsere Therapeutin Nele Andersson bereits absolviert, so dass wir in unserer Einrichtung nun gezielt Krebspatienten eine individuelle und zertifizierte **OTT®-Trainingstherapie** anbieten können. Zudem ist es durch die Kooperation mit MYAIRBAG möglich, sich mit Ärzten zu vernetzen. So können Patienten künftig nach einem Klinikaufenthalt direkt eine Empfehlung für eine **OTT®** bei uns bekommen.

### So funktioniert die OTT® in unserer Einrichtung:

- Individuelle Sprechstunde zum Auftakt einer OTT® bei uns
- Die Trainingstherapie wird von unseren zertifizierten Therapeuten begleitet und überwacht. Das Training kann vor einer terminierten Krebsbehandlung begonnen werden, eine ambulante Therapie begleiten und/oder nach Abschluss einer stationären Therapie wirken.
- Erstellung eines personalisierten Bewegungs- und Trainingstherapieplans
- Vereinbarung der Termine für die Trainingsserien
- Vor dem Start der OTT®-Trainingstherapie werden diagnostische Kraft- und Ausdauer tests durchgeführt.
- Das Basistraining besteht aus gerätegeführtem Krafttraining und Ausdauertraining und kann beispielsweise mit Sensomotorik-Training oder Beckenbodentraining ergänzt werden. Das OTT®-Konzept ist modular und wird laufend an das Chancen-Risiko-Profil des Patienten angepasst.
- Mit gezielten Plänen und einer regelmäßigen Therapeutensprechstunde arbeiten die Patienten an der Verbesserung ihrer Leistungsfähigkeit und ihrer Lebensqualität.

### Diese Vorteile bietet die Zertifizierung durch MYAIRBAG

- Fortbildung basierend auf den aktuellen Erkenntnissen aus der Forschung
- Direkte Anbindung an den aktuellen Forschungsstand zum Thema durch die Arbeitsgruppe Onkologische Bewegungsmedizin am UK Köln
- Einbindung ins Netzwerk aller OTT®-Therapeuten
- Aufbau lokaler Versorgungsnetzwerke und Interaktionsgemeinschaften
- Generierung eines lokalen Zuweisungsmanagements
- Regelmäßige Kongresse
- Softwarebasierte Therapieplanerstellung
- Unterstützung der Prozesse, Abrechnungsmöglichkeiten und im Marketing
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Infos und Anmeldung: [www.physiotherapie-SCHICK.de](http://www.physiotherapie-SCHICK.de)